



Heti étlap 2021.04.05. - 2021.04.09.

		szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00070) Tejmentes	Zsemle érz., Felvágott / érzékenyeknek/, Paradicsom			Miniméz 20 g., Zsemle érz.			Felvágott / érzékenyeknek/, Paradicsom, Zsemle érz.		
		Energia: 209.66 Kcal / 876.38 Kj			Energia: 217.10 Kcal / 907.48 Kj			Energia: 242.49 Kcal / 1,013.61 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		5.93 g	3.00 g	0.93 g	0.08 g	0.00 g	0.00 g	9.62 g	4.95 g	1.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.74 g	0.00 g	0.28 g	16.20 g	16.20 g	0.00 g	1.84 g	0.00 g	0.46 g
Ebéd	(00070) Tejmentes	Sárgarépa főzelék TM., Búbos s.hús tejmentes, Csontleves csiga tésztával			Tészta köret , Lebbencsleves , Zúzapörkölt , Vágott vegyes savanyúság			Rántott leves , Rakott káposzta T.M., Alma 27%		
		Energia: 636.91 Kcal / 2,662.28 Kj			Energia: 635.06 Kcal / 2,654.55 Kj			Energia: 637.96 Kcal / 2,666.67 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		32.82 g	24.58 g	5.08 g	19.21 g	15.84 g	1.83 g	25.30 g	37.93 g	10.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		68.17 g	19.18 g	2.51 g	103.19 g	0.00 g	1.69 g	48.24 g	0.00 g	3.69 g
1,3,9			1,3,6,(12)			1,3,9,(12)				
Uzsonna	(00070) Tejmentes	Harcsapástétom zöldf. 30gr., Kígyóuborka, Zsemle érz.			Liga margarin 20% zsírt., Paradicsom, Zsemle érz.			Sert.májkrém 30 gr.allerg.ment, Zöldpaprika, Zsemle érz.		
		Energia: 320.96 Kcal / 1,341.61 Kj			Energia: 196.43 Kcal / 821.08 Kj			Energia: 239.99 Kcal / 1,003.16 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		0.40 g	0.14 g	0.00 g	0.44 g	4.08 g	1.22 g	5.86 g	5.36 g	1.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.68 g	0.00 g	0.01 g	1.60 g	0.00 g	0.17 g	3.82 g	0.00 g	0.39 g
1,(6),(7),(10)										





Heti étlap 2021.04.05. - 2021.04.09.

.....

Igazgató Élelmezésvezető és Dietetikus

Pintér Józsefné Kotymánné Zs.Zsófia

