



Heti étlap 2022.05.30. - 2022.06.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00080) Lisztérzékeny	Karfiolleves L.É., Paprikásburgonya hússal, Uborka saláta			Palócleves **L.É., Káposztás kocka L.É., Alma 27%			Csontleves L.É. , Vasi pecsenye L.É., Párolt petr.rizs , Cékla saláta**			Csirkebecs.leves **L.É., Zöldborsó főzelék mir.L.M., Sertés sült			Paradicsom leves L.É., Rántott hal Glutén +tojásM, Burgonyapüré Tejmentes, Uborka saláta		
		Energia: 639.72 Kcal / 2,674.03 KJ			Energia: 633.46 Kcal / 2,647.86 KJ			Energia: 638.25 Kcal / 2,667.89 KJ			Energia: 633.81 Kcal / 2,649.33 KJ			Energia: 632.89 Kcal / 2,645.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.37 g	15.95 g	1.92 g	19.89 g	14.53 g	2.67 g	28.56 g	20.95 g	6.68 g	52.90 g	28.85 g	7.44 g	26.47 g	16.86 g	2.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
86.57 g	3.75 g	0.93 g	104.65 g	7.99 g	0.42 g	80.89 g	17.99 g	2.91 g	39.58 g	7.44 g	4.02 g	92.89 g	15.25 g	1.54 g		
9,(12)			(12)						7,9,(1),(6),(8),(12)			4,9,(12)				





Heti étlap 2022.05.30. - 2022.06.03.

.....

.....

Igazgató

Élelmezésvezető Dietetikus

Pintér Józsefné

Laza Györgyné

Kotymánné Zs. Zsófia

