



Heti étlap 2021.04.05. - 2021.04.09.

		szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00080) Lisztérzékeny	Csontleves L.É. , Sárgarépa főzelék L.É., Natúr sertésszelet L.É.			Lebbencs leves L.É., Zúzapörkölt L.É., Tészta kör.L.É., Uborka saláta			Rántott leves **L.É., Rakott káposzta L.É., Alma 27%		
		Energia: 632.06 Kcal / 2,642.01 Kj			Energia: 649.67 Kcal / 2,715.62 Kj			Energia: 636.36 Kcal / 2,659.98 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		16.64 g	29.71 g	7.47 g	9.22 g	18.29 g	2.19 g	23.89 g	32.80 g	10.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		73.33 g	16.98 g	1.46 g	110.10 g	3.75 g	1.01 g	60.99 g	0.00 g	2.25 g
(12)			(12)			(12)				





Heti étlap 2021.04.05. - 2021.04.09.

..... ..
Igazgató Élelmezésvezető és Dietetikus
Pintér Józsefné Kotymánné Zs.Zsófia

