



Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00080) Lisztérzékeny	Tárkonyos bur.leves L.M., Vadas ** LÉ., Tészta kör.gluténm. LÉ., Uborka saláta			Palócleves **L.É., Burgonyás tészta Lisztérzékeny			Burgonyagombóc leves LÉ., Parajfőzelék *mir.* LÉ., Natúr sertésszelet LÉ., Narancs			Rizsleves LÉ., Rakott káposzta L.É.			Paradicsom leves LÉ., Sertés apróp.L.M., Párolt petr.rizs , Almakompót		
		Energia: 635.37 Kcal / 2,655.85 KJ			Energia: 634.15 Kcal / 2,650.75 KJ			Energia: 638.05 Kcal / 2,667.05 KJ			Energia: 631.46 Kcal / 2,639.50 KJ			Energia: 636.60 Kcal / 2,660.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		21.89 g	37.52 g	10.08 g	17.05 g	14.24 g	2.48 g	18.49 g	35.75 g	8.67 g	21.13 g	36.61 g	11.61 g	21.85 g	30.30 g	10.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		51.60 g	6.00 g	4.94 g	108.54 g	0.00 g	0.37 g	56.17 g	14.43 g	0.73 g	52.51 g	0.00 g	1.64 g	68.58 g	25.28 g	0.48 g
9,(12)			(12)			(12)			9,(12)			9,(12)				





Heti étlap 2021.01.25. - 2021.01.29.

.....

.....

Igazgató

Élelmezésvezet és Dietetikus

Pintér Józsefné

Kotymánné Zs.Zsófia

